

ANÁLISIS PROCEDIMENTAL Y PROCESUAL EN PSICOTERAPIA DEL DESARROLLO MORAL

MANUEL VILLEGAS Y PILAR MALLOR

La idea central de este curso es aplicar la doble perspectiva “procedimental” y “procesual” (cfr. “*Prometeo en el diván. Psicoterapia del desarrollo moral*”, p. 41), al análisis de distintos procesos terapéuticos completos, a través de material video-grabado y transcrito.

Formato del curso:

Treinta sesiones de dos horas de duración cada una, dedicadas al análisis de los procesos terapéuticos de seis personas diferentes, que han dado su consentimiento para la grabación y utilización de este material con finalidades didácticas o formativas:

1. Ceci: Un caso de hipocondría: la terapia como proceso de resignificación (síntomatología: hipocondría, ansiedad, deseo sexual hipoactivo).
2. Carla: Un caso de atrapamiento familiar: la terapia como proceso de liberación (síntomatología: depresión, anhedonia).
3. Tasia: Un caso de fusión relacional: la terapia como proceso de diferenciación individual (síntomatología: depresión, tres ingresos por intento de suicidio, dependencia emocional).
4. Alicia: Un caso de abuso sexual: la terapia como proceso de integración (síntomatología: depresión, fibromialgia, sensibilidad química múltiple (SQM), fatiga crónica).
5. Carina: Un caso de resiliencia: la terapia como proceso de reconstrucción (síntomatología: depresión, dependencia emocional, trastorno adaptativo, politoxicomanías).
6. Raquel: Un caso de duelo: la terapia como proceso de transformación. (síntomatología: depresión, ansiedad, crisis existencial).

Material del curso:

Un total de treinta vídeos y transcripciones, 5 por paciente (6 x 5 = 30). Estos vídeos representan una selección secuencial de las sesiones protagonizadas por cada uno de los pacientes a través de todo el proceso, en base a criterios de preeminencia procesual y significativa (por ejemplo: demanda inicial, historia de vida, genograma, contextualización y comprensión del síntoma, desarrollo y culminación del caso).

A cada alumno se le entrega con una semana de antelación el material de los casos consistente en:

- Una copia digitalizada del vídeo de la sesión, accesible a través de una cuenta de Dropbox *ad hoc* o de una copia en dispositivo USB.
- Soporte documental escrito en formato Word o PDF de la misma sesión, para poder hacer un seguimiento textual

Este material será renovado cada semana a fin de no saturar el espacio disponible del Dropbox o de cualquier otra plataforma.

Procedimiento didàctico

Durante la semana en que resulta accesible el material transcrito y grabado, cada participante procederá a su análisis en función de diversos parámetros:

- Selección secuencial de las intervenciones relativas al caso de estudio, poniendo el foco del protagonismo en el paciente escogido.
- Análisis del material visual y textual en base a diferentes criterios discursivos, narrativos, constructivos y expresivos
- Identificación de estrategias de intervención terapéutica lógicas, analógicas, conversacionales, actitudinales, etc.
- Evaluación del cambio epistemológico y moral en función del momento del proceso
- En la sesión de los miércoles se pondrán en común las aportaciones de cada uno de los participantes a fin de poder proceder a la discusión del caso y a la profundización en los aspectos teóricos y prácticos de la intervención.

Horario: De octubre a junio, los miércoles de 12 a 14

Lugar: Institut d'Interacció Barcelona (I.I.B.), Casanova 55-57, 7º 1ª Barcelona.

Precio: 20€ por sesión (total 600€, descuento de un 10%, pagando por adelantado)

Inscripción: A partir de la recepción de este documento y hasta finales de setiembre. Plazas limitadas. Se respetará estrictamente el orden de inscripción.