

DIÁLOGOS SOBRE TEMAS EXISTENCIALES EN PSICOTERAPIA

MANUEL VILLEGAS Y PILAR MALLOR

Frecuentemente surgen durante el proceso terapéutico temas, preocupaciones o angustias, de carácter predominantemente *existencial*, en forma de preguntas sobre el *sentido* de la vida, el duelo por *muerte* o pérdidas significativas, la sensación de ser víctima del *destino*; o se plantean problemas relacionados con cuestiones *éticas*, la toma de *decisiones*, el sentimiento de *culpa* y la necesidad del *perdón*; o se alude a la dificultad de regulación de la propia *voluntad*, el imperio de las *pasiones*, o a la dialéctica entre *determinismo* y *libertad* para dar cuenta de las propias dificultades en el manejo de la existencia.

Esta propuesta de diálogos está dirigida a promover la reflexión sobre una serie de temas que habitualmente no se hallan presentes en los programas de formación de nuestras facultades, ni en los libros de psicología al uso.

El formato de estas sesiones se configura alrededor de una exposición inicial a cargo de M.V., dirigida a contextualizar el tema, seguida de una serie de cuestiones desde la perspectiva psicoterapéutica, planteadas por P.M., para dar paso al diálogo abierto a partir de trabajo en grupo.

Los temas previstos (**en negrita**) sobre los que se propone abrir un diálogo son los siguientes:

- 1) “*¿Por qué a mí?*”: Determinismo, azar, **destino** y fatalidad en la existencia humana
- 2) “*Si quieres, puedes*”: Manejarse con los **límites** de la realidad en la existencia
- 3) “*Tempus fugit*”. La dimensión **temporal** de la existencia
- 4) “*Multilocatio absolute repugnat*”**. El **espacio** como presencia.
- 5) “*Antes muerta que vieja, fea y gorda*”: La **corporalidad** como categoría existencial
- 6) “*El placer es la satisfacción de una necesidad*”: El **hedonismo** como forma de estar en el mundo
- 7) “*In hac lacrimarum valle*”**: Integración del **dolor** y el sufrimiento en la existencia.
- 8) “*Mens sana in corpore sano*” La **enfermedad** como avatar existencial
- 9) “*Memento mori*”. La **muerte** en el horizonte existencial
- 10) “*Primero es la obligación que la devoción*”. La dimensión **ética** de la existencia: derechos y deberes
- 11) “*Haz el bien y evita el mal*”. La dimensión **axiológica** de la existencia
- 12) “*Oh felix culpa*”: Trabajar la **culpa** en psicoterapia.
- 13) “*Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen*”. El papel terapéutico del **perdón** en la integración existencial.
- 14) “*Non nobis solum nati sumus*”**. Las **relaciones** interpersonales como forma de estar en el mundo.
- 15) “*Ama et fac quod vis*”: El **amor** como fundamento ontológico del ser

- 16) “*Por qué le llaman amor, cuando lo que quieren decir es sexo*”: La **sexualidad** como dimensión relacional
- 17) “*La erótica del poder*”. El **poder** como organizador del mundo social
- 18) “*Vosé abusó de mí, abusó*”. El **abuso** como objetivación del ser
- 19) “*Fiat voluntas tua*”. La construcción de la **voluntad**.
- 20) “*In medio stat virtus*”. El dominio de los vicios y el cultivo de las **virtudes**
- 21) “*El hombre es su proyecto*”. La dimensión **proyectual** de la existencia
- 22) “*Audaces fortuna iuvat*”**. La **pasión** en la aventura existencial
- 23) “*El deseo es hijo de la carencia, no se sacia nunca*”. **Deseo** y frustración como frutos inevitables del anhelo existencial
- 24) “*La felicidad es como la sombra, si se la persigue, huye*”. El señuelo de la **felicidad** como objetivo existencial.
- 25) “*Age quod agis*”. La **responsabilidad** como compromiso con la existencia
- 26) “*El miedo a la libertad*”: Las formas y los grados de **libertad** como condición existencial
- 27) “*Quis est tam vecors, qui cum in caelum suspexerit...*”**. La dimensión **trascendental** de la existencia humana
- 28) “*Terror vacui*”. Afrontar el vértigo del **vacío** existencial.
- 29) “*Nunc dimittis servum tuum*”**. La integración de una vida con **sentido**“
- 30) “*La dignidad es lo último que se pierde*”. La **dignidad** en el vivir y en el morir

El elenco de temas aquí referido no es, naturalmente, exhaustivo.

El orden de presentación de los temas es sólo indicativo, puede variar en función de la dinámica del curso o incluso puede ser sustituido un tema por otro a petición del grupo.

Además de las cuestiones, comentarios o reflexiones apropiadas a la temática expuesta en cada sesión, tienen cabida también las experiencias y comentarios personales que se deseen compartir de modo vivencial.

Horario: De octubre a junio, los miércoles de 10 a 12

Lugar: Institut d’Interacció Barcelona (I.I.B.), Casanova 55-57, 7º 1ª Barcelona.

Precio: 20€ por sesión (total 600€, descuento de un 10%, pagando por adelantado)

Inscripción: A partir de la recepción de este documento y hasta finales de setiembre. Plazas limitadas. Se respetará estrictamente el orden de inscripción.

NOTAS (traducción de algunas frases latinas, por si acaso...)

- 4) “*Multilocatio absolute repugnat*”: Es absurdo pretender estar en todas partes a la vez
- 7) “*In hac lacrimarum valle*”: En este valle de lágrimas
- 14) “*Non nobis solum nati sumus*”: No hemos nacido solo para nosotros.
- 21) “*Audaces fortuna iuvat*”: La fortuna sonríe a los atrevidos
- 27) “*Quis est tam vecors, qui cum in caelum suspexerit...*”: Quien es tan ciego que al mirar al cielo (no vea la existencia de los dioses)
- 29) “*Nunc dimittis servum tuum*”: Ahora ya puedes dejar ir a tu siervo, Señor